

## Haben Sie Rückfragen?

Weitere Informationen erhalten Sie bei:



Karola Lohmann

Tel. 0 23 30 - 7 17 37

E-Mail: [tk-ke@gvs-herdecke.de](mailto:tk-ke@gvs-herdecke.de)

von der Tageseinrichtung / Familienzentrum  
Kirchende des GVS Herdecke  
Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke  
[www.gvs-herdecke.de](http://www.gvs-herdecke.de)

und



**die lobby für kinder**

seit 1977 in Herdecke

Sabine Schaarwächter

Mobil: 01 63 - 27 12 444

E-Mail: [info@kinderschutzbund-herdecke.de](mailto:info@kinderschutzbund-herdecke.de)

vom Deutschen Kinderschutzbund,  
Ortsverband Herdecke e.V.  
Wetterstraße 8, 58313 Herdecke  
[www.kinderschutzbund-herdecke.de](http://www.kinderschutzbund-herdecke.de)



**STARKE ELTERN - STARKE KINDER®**  
(ELTERNKURS DES DEUTSCHEN KINDERSCHUTZBUNDES)

Eltern werden ist nicht schwer,  
Eltern sein manchmal sehr ...

Ein Kurs für Mütter und Väter

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Kennen Sie das?

- Mein Kind hört nicht auf mich!
- Oft streite ich mich mit meinem Partner wegen der Kinder!
- Manchmal bin ich mit meinem Latein am Ende!
- Ich brauche auch mal Zeit für mich!
- Bin ich als Mutter / Vater gut genug?
- Kann nicht mal jemand Rücksicht auf *mich* nehmen?

Kennen Sie das eine oder andere auch aus Ihrer Familie?

Unser Elternkurs ist ein Angebot für Sie, als Eltern, die Unterstützung und Anregung suchen, um gemeinsam mit anderen Familien das Unternehmen „Erziehung“ für sich und Ihre Kinder befriedigender zu gestalten.

Wir wollen neue weniger stressige Umgangsweisen miteinander finden und den Druck, alles richtig machen zu müssen, verringern.

## Kursinhalte

- Wie muss ich sprechen, damit mein Kind mir zuhört?
- Wie muss ich zuhören, damit mein Kind mit mir spricht?
- Wie schaffe ich es, dass mein Kind tut, was ich ihm sage?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Selbstvertrauen stärken: „Eltern sind Menschen, keine Heiligen.“
- Entlasten, unterstützen, anregen durch Austausch in der Gruppe.

### „Miteinander reden macht schon vieles leichter“

- Teilnehmerzahl:  
10-12 Elternteile pro Kurs. Kursanmeldungen sind jederzeit möglich, bei Erreichen der Teilnehmerzahl wird der Kursbeginn mit Ihnen abgesprochen
- Kursdauer:  
8 Abende, jeweils dienstags, 20:00 - 22:00 Uhr
- Veranstaltungsort:  
Tageseinrichtung / Familienzentrum Kirchende, Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke
- Kosten: 60,00 € / Person, Elternpaare: 100,00 €

## Anmeldung

Teilnehmerzahl:  
10-12 Elternteile pro Kurs. Kursanmeldungen sind jederzeit möglich, bei Erreichen der Teilnehmerzahl wird der Kursbeginn mit Ihnen abgesprochen

**Kursdauer:**  
8 Abende, jeweils dienstags, 20:00 - 22:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Tageseinrichtung / Familienzentrum Kirchende,  
Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke

**Kosten:**  
60,00 € pro Person, Elternpaare: 100,00 €

.....  
Vorname, Name

.....  
Alter der Kinder

.....  
Straße/Hausnr.

.....  
PLZ/Wohnort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Datum/Unterschrift

Ausgefüllte Anmeldung bitte abtrennen und in der Tageseinrichtung/Familienzentrum Kirchende, Zum Kuckuck 2, 58313 Herdecke abgeben.